



**FENIX**<sub>srl</sub>

**Formazione e Comunicazione Scientifica**

*Aggiornamento in terapia cardio metabolica*

## **LA TERAPIA IN PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER GESTIRE I FATTORI DI RISCHIO CARDIO-METABOLICO**

**PIANO FORMATIVO 2023 – PROVIDER: FENIX ID 331**

<b>METODOLOGIA</b>	RESIDENZIALE
<b>SEDE RESIDENZIALE</b>	Hotel Sesmones Località Cascina Sesmones – Loc. Muzza Cornegliano Laudense (LO)
<b>DATA</b>	30 settembre 2023

### **RAZIONALE**

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari.

La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco.

Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glico-metabolico può contribuire a ridurre tali complicanze.

Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti.

A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dismetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute.

Uno degli obiettivi principali nella gestione del diabete è quello di mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità nell'arco dell'intera giornata; questo fondamentale obiettivo si ottiene attraverso il corretto controllo domiciliare della glicemia che consente al paziente un adeguato compenso metabolico atto a prevenire o rallentare l'insorgenza delle complicanze e/o croniche. L'avvento dei microinfusori ha inoltre permesso una gestione più semplice della somministrazione dell'insulina.

Una attenta individuazione nel diabetico dei fattori di rischio individuale permette di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare.

**FENIX S.r.l.**



Pavia, Italia  
Via Ugo Foscolo 25, 27100  
T +39 0382 1752851  
F 0039 0382 1752852

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



## **OBIETTIVI**

Il corso ha lo scopo di promuovere la cultura professionale nell'ambito della innovazione diagnostica e terapeutica nella malattia cardiovascolare e diabetica con particolare attenzione alle novità farmacologiche e tecnologiche e di promuovere il dialogo attraverso il confronto e la partecipazione delle figure professionali coinvolte nella gestione delle patologie cardio-metaboliche.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)**

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

## **PROFESSIONI**

La tipologia del target è:

### **Medico Chirurgo:**

Medicina Generale – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e Diabetologia – Continuità assistenziale – Endocrinologia – Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza – Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia - Geriatria

### **Dietista**

### **Infermiere**

### **Farmacista (territoriale e ospedaliero)**

**PARTECIPANTI PREVISTI** n. 30

## **IN FASE DI ACCREDITAMENTO**

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNATI**

Numero crediti ECM → 6

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 30 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



## PROGRAMMA EVENTO

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08:45	09:00	Apertura lavori e obiettivi del corso	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
<b>LETTURA MAGISTRALE</b>					<b>Moderatore: G. Derosa</b>	
09:00	09:30	Evoluzione e stile di vita: un conflitto millenario	00:30		Lezioni magistrali	R. Fogari
<b>LA DISLIPIDEMIA: I FARMACI IPOLIPEMIZZANTI</b>					<b>Moderatore: P. Maffioli</b>	
09:30	10:15	Il punto di vista nutraceutico	00:45		Lezioni magistrali	G. Derosa
10:15	10:45	Il punto di vista farmacologico: dalle statine alla terapia sottocutanea	00:30		Lezioni magistrali	P. Maffioli
10:45	11:00	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
<i>11:00</i>	<i>11:15</i>	<i>Coffee break</i>		<i>00:15</i>		
<b>IL DIABETE MELLITO: I FARMACI IPOGLICEMIZZANTI</b>					<b>Moderatore: G. Derosa</b>	
11:00	11:45	Il punto di vista nutraceutico	00:45		Lezioni magistrali	G. Derosa
11:45	12:15	Il punto di vista farmacologico: gli ipoglicemizzanti orali, le insuline, le soluzioni tecnologiche	00:30		Lezioni magistrali	P. Maffioli
12:15	12:30	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
<b>TAVOLA ROTONDA: IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E LA PREVENZIONE</b>					<b>Moderatore: A. Rubino</b>	
12:30	12:45	Il paziente diabetico con complicanze	00:15		Tavola rotonda con dibattito tra esperti	F. Capaccioni
12:45	13:00	Quali fattori di rischio cardio-metabolico gestire e quali demandare	00:15		Tavola rotonda con dibattito tra esperti	TBD
13:00	13:15	E' il momento di essere più aggressivi nella terapia dei fattori di rischio cardio-metabolici?	00:15		Tavola rotonda con dibattito tra esperti	TBD
13:15	13:30	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:15		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
<i>13:30</i>	<i>14:30</i>	<i>Lunch</i>		<i>01:00</i>		



## LA CLINICA INSEGNA

14:30	15:00	La clinica insegna: il paziente diabetico con dislipidemia	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Capaccioni
15:00	16:00	Discussione plenaria sugli argomenti sopra trattati	01:00		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All Faculty
16:00	16:15	Conclusioni e Take home messages	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
16:15	16:30	Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori		00:15		
		Totale ore ECM Frontale	06:30			
		Totale ore non ECM		01:45		

### RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

#### **Prof. Giuseppe DEROSA**

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

### RELATORI

#### **Fortunato CAPACCIONI**

Medico di Medicina Generale  
Pavia

#### **Roberto FOGARI**

Già Direttore Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica e Clinica Medica II  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

#### **Franco GABBA**

Medico di Medicina Generale  
Pavia

#### **Pamela MAFFIOLI**

Medico Specialista  
Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

#### **Alessandro RUBINO**

Medico di medicina generale ATS PAVIA  
Vigevano



Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare ai webinar, uno dei restanti docenti potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

#### **PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851

Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
<b>CAPACCIONI</b>	Fortunato	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO (INDIRIZZO ENDOCRINOLOGIA)	Via Libertà - Carbonara Al Ticino	Medico di Medicina Generale
<b>DEROSA</b>	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
<b>FOGARI</b>	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Già Direttore Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica e Clinica Medica II
<b>MAFFIOLI</b>	Pamela	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
<b>RUBINO</b>	Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA		ATS PAVIA - Vigevano	Medico di medicina generale ATS PAVIA