

DIABETE e SPORT

14 Ottobre 2023

Sala Macchi Piazza della Madonna Palazzo Apostolico, 60025 Loreto AN
Rif. ECM: 3202

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

Destinatari dell'iniziativa

n. 60 Discenti

Figure professionali

Cod.1 Medico chirurgo, Cod.9 Assistente sanitario, Cod.9 Dietista, Cod.14 Infermiere, Cod.19 Podologo, Cod.6 Biologo

Discipline

Cod.68 Biologo, Cod.6 Endocrinologia, Cod.15 Medicina interna, Cod.10 Malattie metaboliche e diabetologia, Cod.21 Neurologia, Cod.106 Scienza dell'alimentazione e dietetica, Cod.3 Cardiologia, Cod.12 Malattie Infettive, Cod.55 Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Cod.90 Podologo, Cod.85 Infermiere, Cod.80 Assistente Sanitario, Cod.81 Dietista, Cod. 68 Biologo, Cod. 60 Pediatria (pediatra di libera scelta), Cod. 24 Pediatria, Cod. 58 Medicina generale (medici di famiglia), Cod. 66 Farmacia ospedaliera, Cod. 67 Farmacia territoriale, Cod. 18 Medicina dello Sport

Obiettivo formativo

n. 3

Tipologia di accreditamento

RES

Ore formative

n. 4

Crediti ECM

n. 4

Responsabile Scientifico

Dr. Gabriele Brandoni ASUR Marche Macerata

Segreteria Scientifica

Dr.ssa Marilena Giovagnetti, Dr.ssa Barbara Polenta, Dr.ssa Francesca Borroni Macerata

Provider ECM n. 3202 e Segreteria Organizzativa

MuseiOn Soc. Coop. Piazza Gaslini, 5 - 63822 Porto San Giorgio (FM)

info@museioncoop.net, museioncoop@gmail.com

www.museioncoop.net

PROGRAMMA

Sabato 14 Ottobre 2023

08:00 – 08:15 Registrazione partecipanti

08:15 - 08:30 Apertura lavori *Gabriele Brandoni*

III Sessione

Moderatori: *Marilena Giovagnetti, Gabriella Garrapa*

08:30 – 08:50 Il bambino e l'adolescente diabetico in attività sportiva *Valentino Cherubini*

08:50 – 09:10 Vantaggi dei sistemi di monitoraggio del glucosio nell'attività sportiva *Claudio Molaioni*

MuseiOn Soc. Coop.

Piazza Gaslini, 5- 63822 Porto San Giorgio (FM)

P. IVA 01658500440 www.museioncoop.net, info@museioncoop.net

09:10 – 09:30 Insuline ultra-fast e ultra long e attività sportiva in atleti con diabete *Massimo Orrasch*
09:30 – 09:50 L'insulina come doping *Francesco Botre'*
09:50 – 10:20 Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")

10:20-10:40 *Coffee break*

IV Sessione

Moderatori: *Elena Tortato, Natalia Busciantella*

10:40 – 11:00 La Terapia Insulinica Sottocutanea in Continuo Mediante Microinfusore nello sport *Dicembrini*

11:00 – 11:20 I nuovi ipoglicemizzanti orali (DPP-IV, GLP-1, SGLT2) effetti metabolici ed extraglicemici nella pratica sportiva *Maurizio Sudano*

11:20 – 11:40 Sicurezza cardiovascolare degli agonisti del GLP1 nella persona con DM2 che pratica sport *Maria Elena Malighetti*

11:40 – 12:00 Attività fisica e Diabete in gravidanza *Prof.ssa Napoli*

12:00 – 12:20 Diabete Sport e Sessualità *Prof. Corona*

12:20 – 12:50 Confronto/dibattito tra i rappresentanti della Diabetologia Marchigiana (Lucrelli, Gregorio, Brandoni, Pantanetti, Rabini, Storti *Filippo Saltamartini*), guidato da Barbara Capponi

12:50 – 13:00 Questionario ECM e Chiusura dei lavori

RAZIONALE

Il diabete è una patologia cronica, la cui cura è rappresentata principalmente dall'impiego di farmaci, dal controllo della glicemia e da una opportuna programmazione alimentare. Nell'ultimo decennio però alla terapia tradizionale si è affiancata una nuova strategia: la pratica costante dell'attività fisica. Un "farmaco" assolutamente green: rispettoso dell'ambiente, economicamente sostenibile. I benefici che una persona con diabete trae dalla pratica dell'attività fisica sono svariati: tra i più significativi vi è senz'altro quello del raggiungimento dell'equilibrio metabolico; inoltre, l'adozione di uno stile di vita più sano previene o ritarda la comparsa di molti casi di diabete di tipo 2, oltre che prevenire le complicanze anche nei soggetti con diabete tipo 1.

L'attuale disponibilità di nuovi farmaci antidiabetici, assieme allo stretto controllo glicemico ottenibile con l'uso delle nuove tecniche di monitoraggio, consentono oggi al medico di associare stile di vita e farmaci, senza rischiare di incorrere nelle temibili ipoglicemie che si possono manifestare durante esercizio fisico.

Verranno esaminati gli effetti benefici dell'esercizio fisico nel paziente diabetico, analizzando nel contempo i possibili rischi ad esso correlati e le possibilità per evitarli; si valuteranno i benefici dei nuovi farmaci ipoglicemizzanti orali (DPP-IV, SGLT2, GLP1-ra) sia in senso generale che a livello cardiaco, oltre alle insuline di nuova generazione.

Verranno presentate anche le opportunità che le moderne tecnologie per il monitoraggio glicemico mettono a disposizione del medico e dell'atleta al fine di garantire sempre la migliore performance; si descriveranno i principi razionali e le modalità con le quali prescrivere l'esercizio fisico e valutare l'idoneità allo sport agonistico nell'atleta diabetico.