

ATTIVITA' FISICA E DIABETE: DALLA PREVENZIONE ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA ALLA LUCE DELLE NUOVE TERAPIE E TECNOLOGIE

Sabato 24 Giugno 2023 Thotel, Cagliari

Accreditamento RES - 1537- 371070

7 ore formative

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ;
INFERMIERE	INFERMIERE
DIETISTA	DIETISTA

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- ore 08.30 *Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 09.00 Introduzione al corso e obiettivi
Rosangela Maria Pilosu *Presidente Regionale SID Sardegna*

PRIMA SESSIONE: ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE, AZIONE SULLA SEDENTARIETA' ED INATTIVITÀ, RECUPERO FUNZIONALE E CURA DELL'OBESITÀ E DEL DIABETE TIPO 2

Moderatori: **Efisio Cossu**, *Monsserrato* - **Cira Lombardo**, *Sanluri*
Alessandra Boi, *Carbonia* - **Angelo Pani**, *Sassari*

- ore 09.15 *Obesità e sarcopenia: nutrizione e integrazione alimentare a supporto dell'attività fisica*
Guido Almerighi, *Cagliari*
- ore 09.35 *Prevenzione con l'attività fisica e sportiva: l'educazione al movimento dalla scuola in poi*
Francesco Marcello, *Cagliari* - **Rosangela Maria Pilosu**, *Cagliari*
- ore 09.55 *Esercizio terapeutico: Riabilitazione nell'Obesità*
Marco Chiavilli, *Fivizzano (MS)*
- ore 10.25 *Diabete Mellito tipo2: interruzione della sedentarietà, prescrizione dell'esercizio fisico, l'early treatment con GLP-1 / SglT2i, App e tecnologie*
Adolfo Arturo Pacifico, *Sassari*
- ore 10.55 *Discussione sull'attività fisica come prevenzione, azione sulla sedentarietà' ed inattività, recupero funzionale e cura dell'obesità e del diabete tipo 2*
Guido Almerighi, **Francesco Marcello**, **Marco Chiavilli**, **Adolfo Arturo Pacifico**, **Rosangela Maria Pilosu**
- ore 11.05 *Pausa*

SECONDA SESSIONE: DIABETE MELLITO 1

Moderatori: **Maria Antonietta Fois**, *Isili* - **Maria Grazia Pani**, *Lanusei* - **Giancarlo Tonolo**, *Olbia*

- ore 11.15 *Indicazioni, benefici e rischi dell'esercizio nel DM1: gestione della terapia insulinica intensiva (MDI e CSII), durante e dopo, i principali algoritmi.*
Brunella Capaldo, *Napoli*
- ore 11.35 *L'ausilio della tecnologia nell'esercizio fisico: i sistemi di monitoraggio (SMBG, RT CGM/ ICGm) e la gestione dell'esercizio fisico nel paziente con sistemi Ibridi*
Lutgarda Bozzetto, *Napoli*
- ore 11.55 *Integrazione alimentare: quando, come, cosa consigliare in preparazione e durante l'esercizio fisico*
Francesca Spanu, *Cagliari*
- ore 12.15 *Discussione sul Diabete Mellito 1*
Brunella Capaldo, **Lutgarda Bozzetto**, **Francesca Spanu**
- ore 13.05 *Pausa*

TERZA SESSIONE: ESPERIENZE CLINICHE

Moderatori: **Laura Perra**, *Isili* - **Francesca Scano**, *Cagliari* - **Gisella Meloni**, *Lanusei*

- ore 14.30 Attività fisica nel Diabete Gestazionale **Lucia Cugusi**, *Sassari*
ore 14.50 Attività fisica in Diabetologia **Rosangela Maria Pilosu**, *Cagliari*
ore 15.35 Riabilitazione Cardiaca **Andrea Bianco**, *Cagliari*
ore 16.05 Discussione sulle esperienze cliniche
Lucia Cugusi, Rosangela Maria Pilosu, Andrea Bianco

TAVOLA ROTONDA Attività fisica e diabete: dalla prevenzione alla gestione della malattia alla luce delle nuove terapie e tecnologie

Moderatori: **Giacomo Guaita**, *Carbonia-Iglesias* - **Mariangela Ghiani** *Quartu S. Elena*

- ore 16.15 Modelli di intervento possibili
Medicina dello Sport
Diabetologia
Medicina Generale
Diabetologia Pediatrica
Scienze Motorie
Alfonso Gigante, *Nuoro* **Antonio Nevisco**, *Cagliari* **Carlo Ripoli**, *Cagliari* **Francesco Marcello**, *Cagliari*,
Marcello Grussu, *Oristano*
- ore 18.00 Take home message
Rosangela Maria Pilosu *Presidente Regionale SID Sardegna*
- ore 18.10 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*

Acronimo:

- DM1: diabete di tipo 1
MDI: Terapia insulinica intensiva
CSII: Continuous subcutaneous insulin infusion
ICGM: Continuous Glucose Monitoring
SMBG: Self- Monitoring of Blood Glucose
RT CGM: Continuous glucose monitoring real-time

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso vuole rappresentare un momento di incontro fra gli specialisti Diabetologici, Endocrinologi, Cardiologi, Specialisti della Riabilitazione e della Medicina dello Sport, Medici di Medicina Generale, e i teams associati, che in varia misura devono misurarsi con la possibilità di dover consigliare, “prescrivere”, supportare l’attività fisica. L’attività fisica è definita da qualsiasi movimento corporeo derivato dall’utilizzo dei muscoli scheletrici, con conseguente dispendio energetico. Al contrario, l’esercizio fisico è definito come una forma pianificata e specifica di attività fisica strutturata, classificabile per tipo, intensità, durata e frequenza, con l’obiettivo di migliorare la condizione fisica e la salute. Lo sport è un’attività fisica che comporta situazioni competitive strutturate e sottoposte a regole. L’attività fisica influisce sulla salute generale e sul benessere fisico delle persone. L’inattività fisica e la sindrome da carenza di esercizio (EDS), insieme al fumo, sono i più forti predittori di mortalità nella popolazione generale. È stato dimostrato che un decesso su dieci può essere attribuito all’inattività fisica e alle sue conseguenze, come le malattie cardiovascolari (CV). La conseguenza di questa mancanza di esercizio è spesso l’obesità. L’obesità in particolare è un fattore di rischio per il T2D. Per ogni kg/m² di indice di massa corporea (BMI) più alto, il rischio di sviluppare il T2D aumenta di circa il 20%. EDS, una mancanza di esercizio fisico, si traduce in una bassa forma cardiopolmonare. Ciò ha un effetto particolarmente dannoso sui malati cronici, come quelli con diabete.

Per le persone Diabete Mellito, la pratica di esercizi fisici adeguatamente guidati fornisce notevoli benefici per la salute globale dell'individuo, oltre che uno strumento indispensabile per la gestione metabolica e la prevenzione delle complicanze, sia nel DMT2 che DMT 1. Tuttavia nel DMT1 l'esercizio acuto può aumentare, se non adeguatamente controllato, il rischio di alterazioni glicemiche e la direzione delle escursioni glicemiche dipende, in una certa misura, dall'intensità e dalla durata del tipo di esercizio. Comprensibilmente, la paura dell'ipoglicemia o della variabilità di risposta è uno degli ostacoli maggiori e la programmazione, l'utilizzo adeguato della terapia insulinica e dei sistemi di monitoraggio diventano fondamentali. Un altro aspetto particolare è l'introduzione dell'attività fisica in pazienti sedentari complicati con le necessità di un approccio personalizzato anche riabilitativo, soprattutto nell'obesità grave e dopo eventi cardio vascolari. Dobbiamo infatti ricordare che il movimento in una società come la nostra non è scontato, la meccanizzazione, la digitalizzazione il lavoro a distanza i giochi elettronici stanno rendendo difficile una pratica normale di attività fisica il miglioramento da ottenere è globale sia preventivo che terapeutico con tanti soggetti chiamati ad intervenire; specialisti della salute ma anche le istituzioni.

Obiettivi specifici principali del congresso sono: Partire dall'importanza dell'attività fisica e dell'esercizio fisico come un elemento cardine che riveste sulla salute in generale, sulla prevenzione e nella terapia del Diabete, ma anche sulle difficoltà della sua reale implementazione, collegate a fattori clinici preesistenti o alla presenza di complicanze cardiologiche, neurologiche e retiniche, e tutte le situazioni che possono rendere difficile la "prescrizione" dell'attività fisica.

- Concetti di Inattività e Sedentarietà.
- Necessità "riabilitative" nell'obesità.
- Necessità riabilitative, dopo eventi Cardiovascolari.
- Diabete tipo 1 e attività fisica: linee guida
- Importanza delle nuove tecnologie, Glucometri, App, Sensori e Microinfusori, che apporto utilizzare a seconda del paziente.
- La capacità dei farmaci innovativi disponibili oggi nella terapia del diabete tipo 2 di esercitare effetti favorevoli non solo sulla glicemia ma anche su una serie di altri endpoint molto importanti in questi pazienti, quali il controllo dell'eccesso ponderale, le complicanze renali e cardiovascolari e altri variegati aspetti di rilevanza clinica, come si pongono sulla capacità di recupero funzionale motorio.
- Certificati di idoneità sportiva per i diabetici, alla luce delle nuove prospettive terapeutiche e di controllo.

RELATORI

Dott. Guido Almerighi	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>Diabetologia Cittadella della Salute ASL Cagliari</i>
Dott. Andrea Bianco	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Cardiologia <i>SSD Cardioreabilitazione ARNAS G Brotzu PO San Michele, Cagliari</i>
Dott. Alessandra Boi	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia PO Sirai, ASL Carbonia</i>
Prof. Lutgarda Bozzetto	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>Ricercatore di scienze tecniche dietetiche applicate, Università di Napoli Federico II, Napoli</i>
Prof. Brunella Capaldo	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia

		e Malattie del Metabolismo <i>Professore Associato di Endocrinologia, Università di Napoli Federico II, Napoli</i>
Dott. Marco Chiavilli	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa <i>Fondazione Don Gnocchi Onlus Polo specialistico Riabilitativo Fivizzano (MC)</i>
Dott. Efisio Cossu	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UOC Endocrinologia e Malattie Metaboliche PO "D. Casula" AOU Cagliari, Monserrato</i>
Prof. Lucia Cugusi	R	Laurea in Scienze Motorie e Fisioterapia <i>Professore Associato Scienze Biomediche Università di Sassari</i>
Dott. Maria Antonietta Fois	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia PO di Isili, ASL Cagliari</i>
Dott. Mariangela Ghiani	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia Quartu S. Elena, ASL Cagliari</i>
Dott. Alfonso Gigante	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia PO San Francesco, Nuoro</i>
Dott. Giacomo Guaita	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia PO Sirai, ASL Carbonia</i>
Dott. Cira Lombardo	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia Sanluri-San Gavino Monreale ASL Sanluri</i>
Alessio Lai	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>Presidente Regionale AMD Sardegna</i>
Dott. Francesco Marcello	R	Laurea in scienze motorie specialistica Scienze e Tecniche dello Sport <i>Scienze Motorie, Cagliari</i>
Dott. Gisella Meloni	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia

		e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia e Malattie metaboliche, ASL Lanusei</i>
Dott. Antonio Nevisco	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in MMG <i>MMG Segretario FIMMG Regione Sardegna, Cagliari</i>
Dott. Adolfo Arturo Pacifico	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia ASL Sassari</i>
Dott. Angelo Pani	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio Mater Olbia Hospital</i>
Dott. Maria Grazia Pani	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia e Malattie metaboliche, ASL Lanusei</i>
Dott. Laura Perra	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia PO di Isili, ASL Cagliari</i>
Dott. Rosangela Maria Pilosu	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>SSD Diabetologia San Giovanni di Dio AOU Cagliari</i>
Dott. Carlo Ripoli	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Pediatria <i>Diabetologia Pediatrica PO Microcitemico ASL Cagliari</i>
Dott. Francesca Scano	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo <i>UO Diabetologia ARNAS G Brotzu PO San Michele, Cagliari</i>
Dott. Francesca Spanu	R	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista Fisiologia della Nutrizione <i>SSD Diabetologia San Giovanni di Dio, AOU Cagliari</i>
Dott. Giancarlo Tonolo	M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specialista in Cardiologia <i>UO Diabetologia, PO San Giovanni di Dio, Olbia</i>