

**TITOLO DEL CORSO:**

**L'EVOLUZIONE "SMART" DELLA TERAPIA INSULINICA MULTINIETTIVA**

La gestione del diabete mellito tipo 1 nell'adulto ... non si finisce mai di imparare

**RIF. ID. 3726 - 383296 Ed. 1**

**INSERITO IL: 28/03/2023**

**DATA: 23 SETTEMBRE 2023**

**SEDE: BOLOGNA - NH HOTEL Bologna de la Gare (Piazza XX Settembre, 2)**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI: Daniela Bruttomesso, Angela Girelli**

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:**

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche e dei dispositivi medici. Health technology assessment (29)

**RAZIONALE:**

Un secolo dopo l'introduzione dell'insulina, la cura del diabete per le persone con diabete di tipo 1 è notevolmente migliorata.

Gli operatori sanitari e i pazienti in terapia insulinica multiniettiva hanno ora a disposizione insuline che mimano sempre di più la fisiologia, penne per la somministrazione di insulina, glucometri, chetonometri, dispositivi per il monitoraggio continuo della glicemia e calcolatori di bolo.

Nonostante i progressi farmacologici e tecnologici la maggior parte dei pazienti non riesce ancora a raggiungere gli obiettivi terapeutici raccomandati per prevenire o rallentare la progressione delle complicanze del diabete.

Il mancato raggiungimento del controllo glicemico è stato collegato alla complessità della gestione della terapia insulinica che varia ampiamente in base ai pasti, all'attività fisica e a molti altri fattori.

Esistono numerose app per smartphone e basate sul Web che mirano ad aiutare le persone con diabete di tipo 1. La scelta deve essere fatta con l'équipe di cura sulla base della sicurezza ed efficacia delle stesse.

Prossimamente verranno commercializzate penne per insulina intelligenti, in grado di tenere traccia del tempo e delle dosi di insulina somministrate, di connettersi a sensori per CGM e ad app per funzioni superiori (es calcolatore di bolo, etc), di condividere i dati con il team di cura, che hanno il potenziale di aiutare il paziente a migliorare il controllo glicemico.

Un altro mezzo per ottimizzare il controllo glicemico è il pancreas artificiale, un sistema costituito da un microinfusore di insulina, un sensore per il monitoraggio in continuo della glicemia e un algoritmo di controllo in grado di regolare automaticamente la somministrazione di insulina, aumentandola o riducendola in tempo reale, sulla base dei livelli di glucosio letti dal sensore. Tutti i modelli di pancreas artificiale attualmente in uso sono sistemi ibridi, dove l'insulina è somministrata in modo totalmente automatico di notte e tra i pasti, mentre è richiesto l'intervento del paziente al momento del pasto e in caso di attività fisica.

Per ottenere i benefici che la tecnologia è in grado di offrire, è di fondamentale importanza l'educazione dei pazienti all'uso della stessa nella vita quotidiana e in situazioni particolari. La formazione del paziente all'autogestione è quindi fondamentale e richiede un team di cura con adeguate competenze professionali e in ambito educativo.

L'evento offre un focus sulla gestione della terapia multiniettiva tradizionale e smart approfondendone varie tematiche e favorendo il confronto e la condivisione tra esperti.

Al completamento delle attività del programma proposto, i partecipanti saranno in grado di conoscere lo stato dell'arte sulle penne intelligenti e sui sistemi di infusione insulinica automatizzata, le caratteristiche, gli algoritmi e le funzioni principali dei modelli attualmente in commercio, di saper identificare quali pazienti sono candidati a tali sistemi e identificare lo strumento più adatto per ogni paziente.

**PROGRAMMA:**

**SABATO, 23 SETTEMBRE 2023**

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE
	08.30	09.00	Accoglienza e registrazione		
<b>SESSIONE 1</b>					
<b>Moderatori: E. Manicardi, M. Monesi</b>					
	09.00	09.10	Saluti presidenti Regionali AMD e SID	LEZ	...
1	09.10	09.30	Presentazione del corso		D. Bruttomesso, A. Girelli
1	09.30	10.00	Come ottimizzare la MDI: corretta titolazione dell'insulina e utilizzo dei sensori glicemici	LEZ	M. Monesi
1	10.00	10.30	<i>Lavoro di gruppo in plenaria</i> Gli ostacoli al successo della terapia multiniettiva	LDG	A. Girelli
1	10.30	11.00	Commento e conclusioni sulle barriere cliniche	CONFR	A. Girelli
	11.00	11.15	Coffee break		
1	11.15	11.45	<i>Le app in aiuto all'MDI</i> La digitalizzazione: il sistema "smartphone-centrico" e gli strumenti nella gestione della malattia cronica	LEZ	A. Girelli
1	11.45	12.15	La smart pen: una soluzione al problema	LEZ	S. Taroni
1	12.15	12.45	Dal microinfusore al pancreas artificiale	LEZ	E. Manicardi
	12.45	13.45	Pausa pranzo		
<b>SESSIONE 2</b>					
<b>Moderatori: E. Manicardi, M. Monesi</b>					
2	13.45	14.30	Algoritmi e caratteristiche dei sistemi in commercio	LEZ	D. Bruttomesso
2	14.30	15.00	Gestione nel quotidiano e in situazioni particolari	LEZ	D. Bruttomesso
2	15.00	17.15	<b>Lavoro di gruppo (a piccoli gruppi – aule separate):</b> Casi clinici: algoritmi	LDG	E. Manicardi, M. Monesi, S. Taroni
2	17.15	18.15	Presentazione del lavoro di gruppo e discussione in plenaria	CONFR	D. Bruttomesso, A. Girelli
2	18.15	18.30	Questionari ECM	QUEST	D. Bruttomesso, A. Girelli
	18.30		Chiusura dei lavori		

**AMD** = Associazione Medici Diabetologi

**SID** = Società Italiana di Diabetologia

**CGM** = Continuous Glucose Monitoring

**MDI** = Dosi multiple di insulina (terapia insulinica multiniettiva)

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

## INFORMAZIONI GENERALI

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** Daniela Bruttomesso, Angela Girelli

### RELATORI (e possibili sostituti):

Daniela Bruttomesso – Padova

Angela Girelli – Brescia

Elisa Manicardi – Reggio Emilia

Marcello Monesi – Ferrara

Silvia Taroni – Forlì

### SEDE

BOLOGNA - NH HOTEL Bologna de la Gare (Piazza XX Settembre, 2)

### OBBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche e dei dispositivi medici. Health technology assessment (29)

### CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 383296 Ed. 1

N° Ore formative: 7 (ore interattive: 3)

N° Crediti assegnati: 7,9

### PARTECIPANTI PREVISTI: 45

**DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, DIETISTA, INFERMIERE**

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica

### ISCRIZIONE

L'evento è rivolto a TEAM DIABETOLOGICI; saranno accettate le iscrizioni di DIETISTI e INFERMIERI dedicati alla terapia del DMT1 che collaborano stabilmente con il medico partecipante.

L'iscrizione è gratuita e viene effettuata tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

### METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa



Formazione &  
Ricerca in Medicina

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione

### ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

### PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)



**FMR s.r.l.**

Via C. Cattaneo, 106  
41126 Modena

C.F./P.IVA 03093770364  
R.E.A. MO 357589

Registro Imprese di Modena

Tel. 059.350201

Fax 059.2922506

e-mail [info@fmrweb.it](mailto:info@fmrweb.it)

[mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

[amministrazione@pec.fmrweb.it](mailto:amministrazione@pec.fmrweb.it)

<http://www.fmrweb.it/>

Provider Accreditato Standard

**E.C.M. Id. 3726**

Educazione Continua in Medicina



## RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo: Daniela Bruttomesso, Angela Girelli

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA
Dott.ssa	Bruttomesso	Daniela	DIRIGENTE MEDICO Malattie metaboliche e endocrinologia Azienda Ospedaliero-Universitaria di PADOVA	Medicina e chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia
Dott.ssa	Girelli	Angela	DIRIGENTE MEDICO Direttore U.O.C. Medicina Generale ad indirizzo Metabolico e Diabetologico Dipartimento della Cronicità ASST Spedali Civili di BRESCIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Manicardi	Elisa	DIRIGENTE MEDICO Direttore U.O. Diabetologia AUSL RE – REGGIO EMILIA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.	Monesi	Marcello	DIRIGENTE MEDICO Direttore U.O.C. Diabetologia territoriale AUSL Ferrara - FERRARA	Medicina e chirurgia	Endocrinologia
Dott.ssa	Taroni	Silvia	DIRIGENTE MEDICO Dipartimento di Medicina Specialistica Forlì- Cesena O.C. G.B. Morgagni – Forlì / O.C. M. Bufalini – Cesena U.O.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche – FORLÌ – CESENA (FC)	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio