



Provider Standard E.C.M. nr. 4842

RES - FAD - FSC - BLENDED

## DIABETE MELLITO TIPO 1: LA RIVOLUZIONE IN CORSO

Caltanissetta, 12/13 maggio 2023

Hotel San Michele

### Razionale scientifico

Il diabete è una patologia cronica in continua crescita, dagli elevati costi sociali ed economici.

Secondo gli ultimi dati ISTAT, la prevalenza di tale patologia è attorno al 5.5% in Italia.

In tale ambito, non c'è dubbio che, dal punto di vista numerico, il diabete mellito tipo 2 ha una netta prevalenza sul diabete mellito tipo 1 con un rapporto di circa 9:1 (cioè se consideriamo dieci pazienti diabetici, 9 sono di tipo 2 e uno di tipo 1).

Ma le caratteristiche del diabete mellito tipo 1 sono così particolari che necessitano di alcuni approfondimenti.

Intanto si consideri l'età d'insorgenza del diabete mellito tipo 1: si tratta di una malattia che, nella maggior parte dei casi, colpisce soggetti giovani, spesso in età pediatrica, con evidenti ma, talora, non facilmente immaginabili ripercussioni sia sul paziente sia sulla famiglia. Si tratta di un vero e proprio "uragano" che si abbatte sul paziente che, dall'oggi al domani, vede totalmente stravolta la propria vita, deve rapidamente adeguarsi a una terapia assai complessa, estremamente variabile, cui bisogna apportare continue modifiche in relazione alle esigenze che possono cambiare di giorno in giorno e anche nell'arco della stessa giornata. Tale "uragano" si abbatte anche sulle famiglie specie se si tratta di paziente in età pediatrica o, comunque, di pazienti non ancora autonomi nella gestione della malattia. La gestione è, quindi, assai complessa. La terapia di tale patologia, però, negli ultimi anni è radicalmente cambiata grazie all'avvento delle nuove tecnologie che prevedono l'uso di microinfusori e sensori per il monitoraggio continuo delle glicemie. L'uso di tali tecnologie ha notevolmente migliorato la gestione di tale complessa patologia con evidenti benefici sia sul grado di compenso metabolico sia sulla qualità di vita. Scopo di questo congresso è diffondere le conoscenze di tali nuove tecnologie, affinché un sempre maggior numero di pazienti possa avere accesso a esse

### Programma

#### **12 maggio**

8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 Saluto delle Autorità

9.00 Lettura magistrale: Dalla scoperta dell'insulina alle nuove tecnologie: la storia dal punto di vista del paziente. (possono i social avere un ruolo nella gestione del diabete tipo 1?)

Terapia del diabete tipo 1: aspetti educativi, nutrizionali e terapia insulinica multiniettiva



Provider Standard E.C.M. nr. 4842

RES - FAD - FSC - BLENDED

10.15 L'educazione terapeutica: premessa fondamentale per la gestione ottimale del diabete tipo 1.  
Coinvolgimento della famiglia

11.15 Coffee break

11.30 Aspetti nutrizionali del diabete tipo 1: la conta dei carboidrati

12.00 Terapia multiniettiva: ruolo delle insuline basali di seconda generazione nella terapia del diabete mellito tipo 1

12.30 Analoghi rapidi dell'insulina nella terapia del diabete mellito tipo 1

13.00 Buffet lunch

### Diabete tipo 1 e società

15.00 Ruolo delle associazioni nella gestione del diabete tipo 1

### *Diabete tipo 1 e sport*

17.15 Diabete tipo 1 e sport: l'esperienza di un paziente

### Urgenze: psicologiche e mediche

17.45 Accettazione della malattia: approccio psicologico allo tsunami diabete

18.00 Gestione dell'ipoglicemia e dell'iperglicemia nel diabete tipo 1: cos'è cambiato con le nuove tecnologie

19.00 Chiusura dei lavori

## **13 Maggio**

### Diabete tipo 1 e nuove tecnologie

8.30 CGM (monitoraggio continuo della glicemia): quali parametri utilizzare per la valutazione del controllo glicemico

9.45 I micronfusori: la storia

10.30 La terapia con sistemi AHCL: i dati della real life

11.15 Coffe break

### Le nuove frontiere



Provider Standard E.C.M. nr. 4842

RES - FAD - FSC - BLENDED

11.30 Storie di vita (stra)ordinaria: esperienza di una paziente

11.45 Lettura magistrale: Il trapianto delle insule pancreatiche

12.30 Chiusura dei lavori e compilazione questionari