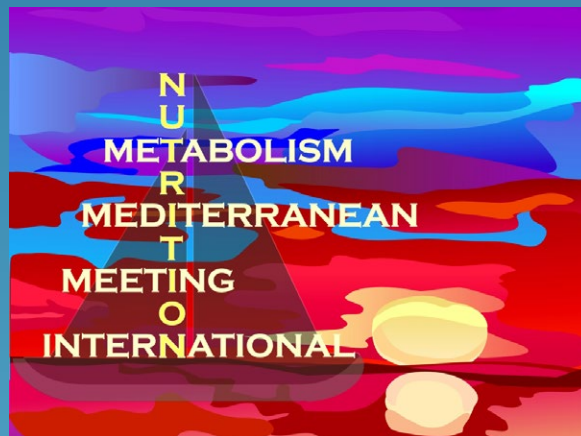




**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# **NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 14<sup>TH</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING**



**Bologna**

**20-21 APRILE 2023**

**CORSO ECM PRE MEETING**

Sarcopenia nell'obesità: prevenzione, diagnosi e terapia

**WWW.NUME2023.IT**

## **CHAIRMAN**

### **ANTONIO CARETTO**

Presidente Fondazione ADI

## **COMITATO SCIENTIFICO**

**SANTO MORABITO**, Messina

**MARIA LETIZIA PETRONI**, Bologna

**STEFANO PINTUS**, Cagliari

**CLAUDIO TUBILI**, Roma

**PATRIZIA ZULIANI**, Sorrento (NA)

## **PROVIDER ECM**

### **e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**Provider Ecm ID 3599**

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

## **FONDAZIONE ADI**

### *Presidente*

ANTONIO CARETTO, Brindisi

### *Segretario*

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

### *Consiglieri*

STEFANO PINTUS, Cagliari

CLAUDIO TUBILI, Roma

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

### *Tesoriere*

SANTO MORABITO, Messina

### *Referente Ricerca Area Dietisti*

ADELAIDE STURDÀ, Brindisi

### *Referente Social Media*

MARIA ADELE BUFO, Terni

### *Past President*

GIUSEPPE FATATI, Terni

## CORSO ECM PRE MEETING

### Sarcopenia nell'obesità: prevenzione, diagnosi e terapia

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

##### **Lorenzo Maria DONINI**

Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi "La Sapienza", Roma

##### **Maria Letizia PETRONI**

SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo, Centro regionale di riferimento per l'Insufficienza Intestinale Benigna, Policlinico Sant'Orsola-Malpighi, Università degli Studi di Bologna

#### RAZIONALE

L'Obesità sarcopenica è una condizione di malattia dove coesistono adiposità in eccesso e ridotta massa/funzione muscolare.

Questa determina outcomes fortemente negativi per i pazienti oltre a rappresentare un grande problema di sanità pubblica a causa dell' aumentato carico di disabilità.

Questa condizione non colpisce solo gli anziani ma anche adulti con associati fattori di rischio e può essere indotta/peggiorata da pratiche dietetiche incongrue.

Questo corso teorico-pratico ha l'obiettivo di formare i professionisti a riconoscere, prevenire e curare con approccio multiprofessionale la sarcopenia obesità-associata.

Lorenzo Maria Donini - Maria Letizia Petroni  
*Responsabili Scientifici*

#### FACULTY

ANDREOLI Ernesto, *Bologna*

BEDOGNI Giorgio, *Bologna*

DONINI Lorenzo Maria, *Roma*

PEDROLLI Carlo, *Trento*

PETRONI Maria Letizia, *Bologna*

VALORIANI Filippo, *Reggio Emilia*

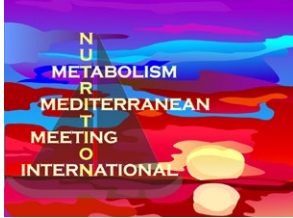
VIGNA Luisella, *Milano*

ZONI Luisa, *Bologna*

# PROGRAMMA

## GIOVEDÌ 20 APRILE

- Ore 9:00 Apertura della Segreteria  
Accreditamento dei partecipanti
- Ore 9:30 **Introduzione al Corso**  
*Lorenzo Maria Donini*  
Moderano: *Carlo Pedrolli, Luisa Zoni*
- Ore 9:40 **Fisiopatologia**  
*Luisella Vigna*
- Ore 10:00 **Il percorso diagnostico**  
*Lorenzo Maria Donini*
- Ore 10:20 **Principi di valutazione della composizione corporea**  
*Giorgio Bedogni*
- Ore 10:40 **La valutazione funzionale**  
*Ernesto Andreoli*
- Ore 11:00 **Discussione interattiva: come fare diagnosi nella pratica clinica**
- Ore 11:20 **La terapia**  
*Maria Letizia Petroni*
- Ore 11:40 **Applicazione pratica della terapia nutrizionale**  
*Filippo Valoriani*
- Ore 12:00 **Discussione interattiva: come trattare nella pratica clinica**
- Ore 12:20 Questionario ECM
- Conclusioni e chiusura



# Nu.Me. - NUTRITION AND METABOLISM 14<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## RAZIONALE

L'International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me. 2023 promosso dalla Fondazione ADI giunge alla sua quattordicesima edizione con l'obiettivo di realizzare attività formativa in modo innovativo ed efficace.

Il Nu.Me. 2023 propone nuove modalità comunicative per approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione, delle malattie metaboliche, dell'obesità e del diabete mellito e la loro correlata gestione integrata con alcuni aspetti della nutrizione clinica, con l'obiettivo di puntualizzare come la Dietetica e la Nutrizione Clinica svolgano un ruolo fondamentale nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie.

Vi aspettiamo numerosi a Bologna per il 14° Meeting Nu.Me. edizione 2023.

Antonio Caretto  
*Presidente Fondazione ADI*

## FACULTY

BAGNATO Carmela, *Matera*  
 BALZANO Raffaella, *Sorrento (NA)*  
 BATTINO Maurizio, *Ancona*  
 BERNANTE Paolo, *Bologna*  
 BERTOLI Enrico, *Ancona*  
 BERTOLI Simona, *Milano*  
 BOUR Abdellatif, *Kénitra (Maroc)*  
 BUFO Maria Adele, *Narni (TR)*  
 CARBONELLI Maria Grazia, *Roma*  
 CARETTO Antonio, *Brindisi*  
 CICERO Arrigo F. G., *Bologna*  
 CONSOLI Agostino, *Chieti*  
 COZZOLINO Annarita, *Napoli*  
 DI BERARDINO Paolo, *Chieti*  
 DI GIACOMO Cristiana, *Napoli*  
 DI SACCO Gianleone, *Milano*  
 DONINI Lorenzo Maria, *Roma*  
 FATATI Giuseppe, *Terni*  
 FINOCCHIARO Concetta, *Torino*  
 FUSCO M. Antonia, *Roma*  
 GAMBINERI Alessandra, *Bologna*  
 GÉRARD Philippe, *Jouy-en-Josas (France)*  
 GIORDANO Renato, *Roma*  
 GRANDONE Ilenia, *Terni*  
 HASSAN Odette M. S., *Roma*  
 LAGATTOLLA Valeria, *Brindisi*  
 LARIA Maria Paola, *Roma*  
 LENZI Andrea, *Roma*

LUCCHIN Lucio, *Bolzano*  
 MAGHETTI Annalisa, *Bologna*  
 MALFI Giuseppe, *Torino*  
 MOLLICA Maria Pina, *Napoli*  
 MORABITO Santo, *Messina*  
 MORELLI Maria Cristina, *Bologna*  
 MURATORI Fabrizio, *Como*  
 PAGOTTO Uberto, *Bologna*  
 PAOLINI Barbara, *Siena*  
 PARILLO Mario, *Caserta*  
 PAVAN Pierpaolo, *Vicenza*  
 PELLA Roberto, *Roma*  
 PETRELLI Massimiliano, *Ancona*  
 PETRONI Maria Letizia, *Bologna*  
 PINTUS Stefano, *Cagliari*  
 PIPICELLI Giuseppe, *Soverato (CZ)*  
 RANDO Giuseppe, *Roma*  
 RISVAS Grigoris, *Athens (Greece)*  
 SABBATINI Annarita, *Milano*  
 SBRACCIA Paolo, *Roma*  
 SBROLLINI Daniela, *Roma*  
 SERRA Federico, *Roma*  
 SPINATO Chiara, *Roma*  
 SPREGHINI Maria Rita, *Roma*  
 STURDÀ M. Adelaide, *Brindisi*  
 TROIANO Ersilia, *Roma*  
 TUBILI Claudio, *Roma*  
 ZULIANI Patrizia, *Sorrento (NA)*

# PROGRAMMA

## GIOVEDÌ 20 APRILE

Ore 12:00 Apertura della Segreteria  
Accreditamento dei partecipanti

Ore 13:00 **Saluti Istituzionali**

Ore 13:15 **Inaugurazione del 14<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting  
Nu.Me. - Nutrition and Metabolism**  
*Antonio Caretto*

### **I SESSIONE**

#### **INTERNATIONAL SESSION ON NUTRITION AND METABOLISM**

Moderatori: *Barbara Paolini, Maurizio Battino, Ersilia Troiano*

Ore 13:30 **MFNS Mediterranean Federation of Nutritional Sciences**

*Abdellatif Bour*

President of Moroccan Society of Nutrition, President of MFNS (Mediterranean Federation of Nutritional Sciences)

Ore 14:00 **Microbiota and probiotics in obesity and associated diseases:  
lessons from fecal transplants in animal models**

*Philippe Gérard*

Research Director at the Micalis Institute, INRAE, Jouy-en-Josas, France

Ore 14:30 **Present and future challenges for the Dieticians to improve  
nutritional care in the Mediterranean Area**

*Grigoris Risvas*

Vice President of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Greece

Ore 15:00

## **II SESSIONE**

### **UN PATTO ISTITUZIONALE PER LA PREVENZIONE E CURA DELL'OBESITÀ**

Moderatori:

*Antonio Caretto*, Presidente Fondazione ADI

*Chiara Spinato*, Segretario Generale OPEN ITALY

#### **Introduzione**

*Federico Serra*

Direttore Generale OPEN ITALY e Capo segreteria tecnica Intergruppo parlamentare Obesità e Diabete

#### **Una roadmap clinico-istituzionale sull'Obesità: a che punto siamo**

*Andrea Lenzi*

Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e coordinatore OPEN ITALY

#### **La proposta di Legge per l'Obesità**

*Roberto Pella*

Deputato, Vice Presidente vicario ANCI e Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

#### **La prevenzione attraverso la prescrizione dell'attività fisica: un disegno di legge dello sport come medicina**

*Daniela Sbröllini*

Senatrice, Vice Presidente della X Commissione del Senato e Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

#### **Iniziative europee di advocacy politica sull'obesità**

*Paolo Sbraccia*

Past President SIO

#### **Perché parlare di Diabesità**

*Agostino Consoli*

Past President SID



## **Il Manifesto sull'Obesità: rivisitazione e attualizzazione**

*Giuseppe Fatati*

Presidente IO-NET

### **Conclusioni**

*Antonio Caretto*

Ore 16:00 Coffee break

### **III SESSIONE**

#### **LE NUOVE FRONTIERE DELL'OBESITÀ**

Moderatori: *Uberto Pagotto, Carmela Bagnato*

Ore 16:30 **Obesità e trapianti d'organo. Esperienze a confronto**

*Uberto Pagotto, Stefano Pintus, Maria Cristina Morelli, Paolo Bernante*

Ore 17:40 **Lipodistrofie parziali: diagnosi e terapia**

*Alessandra Gambineri*

Ore 18:00 **Pillola di medicina teatral-narrativa: obesità sarcopenica**

*Raffaella Balzano, Renato Giordano, M. Adelaide Sturdà*

Ore 18:20 Discussione

Ore 18:40 Conclusioni

## VENERDÌ 21 APRILE

### IV SESSIONE DIABETE

Moderatori: *Renato Giordano, Mario Parillo*

- Ore 8:30 **Nuovi approcci al carbocounting con sistemi HCL e con smart pen**  
*Claudio Tubili*
- Ore 8:50 **Flavonoidi e diabete mellito: effetto nutraceutico**  
*Arrigo F. G. Cicero*
- Ore 9:10 **La remissione del diabete mellito è possibile?**  
*Ilenia Grandone*
- Ore 9:30 **Comportamento alimentare e GLP-1 analoghi nel diabete**  
*Massimiliano Petrelli*
- Ore 9:50 **Pillola di medicina teatral-narrativa: il CHO counting e la nuova tecnologia**  
*Santo Morabito, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria*
- Ore 10:10 Discussione
- Ore 10:30 Coffee break

**V SESSIONE**  
**NOVITÀ IN DIETOTERAPIA**

Moderatori: *Concetta Finocchiaro, Lucio Lucchin*

- Ore 11:00 **PCOS e VLCKD: può essere un aiuto?**  
*Barbara Paolini*
- Ore 11:20 **VLCKD nel paziente in dialisi.**  
**Uno strumento per abbreviare l'inserimento in lista trapianto**  
*Stefano Pintus*
- Ore 11:40 **Il digiuno intermittente: è davvero utile?**  
*Annalisa Maghetti*
- Ore 12:00 **Pillola di medicina teatrale-narrativa:**  
**il paziente che vuole affrontare una dietoterapia**  
*Cristiana Di Giacomo, Valeria Lagattolla, Annarita Sabbatini*

**VI SESSIONE**  
**TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 1° parte**

Moderatori: *M. Antonia Fusco, Maria Letizia Petroni*

- Ore 12:20 **GLP1-RA per il trattamento dell'adiposopatia. Early treatment: il razionale**  
*Maria Grazia Carbonelli*
- Ore 12:40 **I nuovi farmaci per l'obesità: andare oltre il BMI**  
*Fabrizio Muratori*
- Ore 13:00 **Discussione**
- Ore 13:15 **Buffet Lunch**

## VII SESSIONE

### TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 2° parte

Moderatori: *Giuseppe Malfi, Paolo Di Berardino*

Ore 14:15 **Emotional eater e terapia farmacologica dell'obesità**  
*Gianleone Di Sacco*

## VIII SESSIONE

### NOVITÀ NEL DISEASE MANAGEMENT DEL PAZIENTE CON OBESITÀ

Ore 14:45 **Terapia digitale dell'obesità**  
*Simona Bertoli*

## IX SESSIONE

### CRONONUTRIZIONE: CRONOTIPO E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Moderatori: *Maria Pina Mollica, Giuseppe Rando*

Ore 15:15 **Basi endocrino-metaboliche dei ritmi circadiani e sindrome metabolica**  
*Lorenzo Maria Donini*

Ore 15:35 **Di che cronotipo sei? Crononutrizione e peso corporeo**  
*Antonio Caretto, Santo Morabito, Maria Letizia Petroni,  
Stefano Pintus, M. Adelaide Sturdà, Patrizia Zuliani*

Ore 15:55 **Discussione**

Ore 16:15 **Pillola di medicina teatrale-narrativa: Crononutrizione**  
*Patrizia Zuliani, Annarita Cozzolino, Maria Rita Spreghini*

**X SESSIONE  
OBESITY DAY**

Ore 16:35 **La Comunicazione per la Prevenzione**  
*Santo Morabito, Patrizia Zuliani, Maria Adele Bufo*

Ore 17:15 **IX SESSIONE - COMUNICAZIONI ORALI PREMIO FIDANZA  
I GIOVANI NELLA RICERCA, PREVENZIONE E ASSISTENZA CLINICA  
IN NUTRIZIONE E METABOLISMO**  
Moderatori: *Santo Morabito, Pierpaolo Pavan, Giuseppe Pipicelli*

**Premio F. Fidanza**  
*Enrico Bertoli*

Ore 18:00 Questionario ECM

Ore 18:15 Conclusioni e chiusura del Convegno

## SEDE CONGRESSUALE

### SAVOIA HOTEL REGENCY

Via del Pilastro, 2 – 40127 Bologna

[www.savoia.it](http://www.savoia.it)

## CORSO ECM PRE MEETING

L'iscrizione è gratuita, a numero chiuso e riservata ai primi n. 50 iscritti.

### Crediti ECM assegnati n. 3

L'Evento (n. 3599-376149) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

**MEDICO-CHIRURGO\* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA**

\* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

## NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM

### 14<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

### Crediti ECM assegnati n. 10,5

L'Evento (n. 3599-376099) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

**MEDICO-CHIRURGO\* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA**

\* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

## 12° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Il premio prevede l'attribuzione di n. 3 Borse di Studio per progetti di ricerca originali presentati da giovani under 35.

### PRESENTAZIONE LAVORI SESSIONE PREMIO FIDANZA

**DEADLINE: 20 marzo 2023**

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto (segreteria@fondazioneadi.com) e p.c. alla Segreteria Organizzativa (info@viva-voce.it) in formato Word **entro il 20 marzo 2023**. Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. **Si ricorda che la presentazione di un lavoro è subordinata all'iscrizione al Nu.Me. Nutrition and Metabolism - 14<sup>th</sup> International Mediterrean Meeting di almeno un autore.** I lavori selezionati saranno presentati sotto forma di Comunicazione Orale venerdì 21 aprile nella Sessione dedicata al Premio Fidanza. I migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

### QUOTE DI ISCRIZIONE

<b>PER TUTTE LE CATEGORIE</b>	<b>€ 100,00 (IVA 22% esclusa)</b>
<b>YOUNG UNDER 35</b>	<b>€ 50,00 (IVA 22% esclusa)</b>

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break

## QUOTE DI ISCRIZIONE RESIDENZIALE

### PER TUTTE LE CATEGORIE

€ 250,00 (IVA 22% esclusa)

La quota residenziale comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break
- Pernottamento del 20 aprile in camera DUS in B&B c/o la sede congressuale inclusivo di city tax

### YOUNG UNDER 35

€ 150,00 (IVA 22% esclusa)

La quota residenziale comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Buffet Lunch di venerdì 21 aprile
- Coffee Break
- Pernottamento del 20 aprile in camera DUS in B&B c/o hotel \*\*\*\*\* adiacente la sede congressuale inclusivo di city tax
- Servizio navetta da/verso la sede congressuale

## CENA SOCIALE

Giovedì 20 aprile (solo su prenotazione) € 70,00



## COME ISCRIVERSI

Per l'iscrizione occorre compilare il form on line disponibile sul sito **www.nume2023.it** entro il **20 marzo 2023** unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie)  
Intestato a Vivavoce Srl c/o CREDIUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO  
IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me 2023)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione delle iscrizioni pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 27 marzo 2023**, daranno diritto ad un rimborso dell'importo versato o addebitato su carta di credito previa detrazione di spese amministrative di € 50,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del meeting.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

### Dalla stazione di Bologna Centrale

La stazione ferroviaria di Bologna Centrale dista circa 8 km dall'hotel ed è raggiungibile in taxi in circa dieci/quindici minuti.

### In autobus

Linea 35 - direzione "Facoltà di Agraria/Rotonda Baroni" (pensilina J-16) - 7° fermata "Pilastro Vecchio".

### Dall'aeroporto di Bologna Guglielmo Marconi

L'aeroporto dista 10 km dall'hotel (il tragitto richiede circa 10 minuti in auto).

**PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Provider Ecm ID 3599  
Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

**WWW.NUME2023.IT**