

**Congresso Regionale SIE Lazio 2023**

**3-4 febbraio 2023 ROMA**

**Hotel St. Martin - Via S. Martino della Battaglia, 58, 00185 Roma RM**

**Programma:**

**Venerdì 3 febbraio 2023**

**Aperture e Saluti Istituzionali**

**14:00- 14:30 Il Diabete Mellito: La Personalizzazione della Terapia: l'innovazione Terapeutica e Tecnologica**

Moderatore: Prof. Massimo Federici - Prof. Paolo Pozzilli

14:30- 14:50 Dal 'treat to target', al 'treat to benefit': Quali strategie? Alfonso Bellia

14:50- 15:10 GLP-1 agonisti e inibitori del SGLT-2: Quando e come scegliere. Andrea Giaccari

15:10- 15:30 Una nuova era nella prevenzione del danno d'organo: Il Finerenone Giuseppe Pugliese

15:30- 15:50 L'innovazione tecnologica quali opportunità nella gestione della patologia diabetica. Davide Lauro

15:50- 16:10 L'innovazione terapeutica quali prospettive nel trattamento complesso della terapia diabetica. Paolo Falasca

**16:10-16:30 coffe break**

**"Hot topics" in tema di obesità**

Moderatore: Prof Paolo Sbraccia

16:30-16:50 Interventi nutrizionali personalizzati nell'obesità L.M. Donini

16:50-17:10 Dieta chetogenica: quale ruolo nel trattamento dell'obesità? L. Gnessi

17:10-17:30 Trattamento farmacologico dell'obesità Marco Chianelli (AME)

17:30-17:50 Obesità, disordini metabolici e COVID-19: la nuova sindemia Giuseppe De Feudis

17:50-18.10 Discussione

18:10-18:30 Conclusione della giornata

**Sabato 4 febbraio 2023**

**9:00-9:20 Apertura della giornata**

**HOT TOPICS IN AMBITO DI METABOLISMO MINERALE**

Moderatore: Andrea Palermo

9:20- 9:40 Calcio citrato e metabolismo minerale Alberto Falchetti

9:40- 10:00 Iparatiroidismo cronico: terapia convenzionale Giulia Puliani

10:00-10:20 Iparatiroidismo cronico: terapia con analoghi del PTH Gaia Tabacco

10:20-10:40 Iperparatiroidismo primitivo normocalcemico: mito o realtà? Anda Mihaela Naciu

10:40-11:10 Discussione

11:10-11:30 Coffee break

## **Innovazione Farmacologica in Endocrinologia**

Moderatori: Dott. Roberto Baldelli

11:30- 11:50 Selpercatinib e Lenvatinib nel tumore differenziato e midollare della tiroide Cosimo Durante

11:50- 12:10 Cabozantinib nel tumore midollare della tiroide Carla Di Dato

12:10- 12:30 Osilodrostat nella gestione dell'ipercortisolismo Marianna Minnetti

12:30- 12:50 TRM nei NET Roberto Baldelli/Giovanni Rossini

12:50-13:10 Discussione e Conclusione dei lavori

## **Ore formative: 8**

**Razionale scientifico:** Le malattie endocrine e metaboliche costituiscono una delle più importanti sfide a cui sono esposti i Sistemi Sanitari Nazionali a livello mondiale, per il loro impatto sociale ed epidemiologico che determina un sensibile aumento delle morbidità presenti, della disabilità e una riduzione dell'aspettativa di vita. Inoltre, alcune di esse rappresentano un'importante sfida anche sul piano economico che ha determinato l'individuazione di nuovi modelli di assistenza clinica sia territoriale che ospedaliera.

Si ricorda che il diabete mellito è stata la prima patologia riconosciuta dall'ONU e dall'organizzazione mondiale della sanità (OMS) come una pandemia mondiale, senza la presenza di un agente trasmissibile. Il diabete mellito può essere considerato come un esempio paradigmatico di malattia cronica non comunicabile. L'obesità è fra le prime cause che determinano l'aumentata prevalenza ed incidenza del Diabete Mellito, insieme all'invecchiamento della popolazione, in particolare il Diabete Mellito di Tipo 2. L'obesità è associata ad un aumento del rischio di sviluppo di malattie croniche non trasmissibili quali oltre il diabete mellito, le malattie cardiovascolari e i disturbi muscolo scheletrici, le malattie tumorali ecc. con una conseguente riduzione della qualità e dell'aspettativa di vita media.

L'osteoporosi è un'altra patologia endocrino-metabolica ad alto impatto sociale, anch'essa è una malattia multifattoriale associata ad una riduzione della massa ossea e ad un aumento della fragilità scheletrica. I fattori di rischio principali sono il fumo di sigaretta, la storia familiare di frattura ossea, l'età > di 65 anni, la menopausa e un indice di massa corporea (IMC) sia basso, che alto come in condizioni di sovrappeso ed obesità. Fra le cause secondarie oltre alle cause iatrogene come la terapia con glucocorticoidi e i disturbi gastrointestinali, vi è anche l'associazione con il diabete mellito sia di tipo 1 che di tipo 2. Questa si basa su nuovi meccanismi di cross talk tra osso e beta cellula, muscolo scheletrico, fegato ecc. e su basi epidemiologiche simili come i fattori di rischio per patologia, che in alcuni casi sono comuni. Infine, si esploreranno le ultime frontiere nel trattamento di alcuni tumori endocrini e neuroendocrini e, di alcune patologie come l'ipercortisolismo.

Discutere gli avanzamenti delle conoscenze e dei trattamenti delle patologie endocrino metaboliche comuni, riveste un interesse particolare anche in ambito regionale. Il Congresso della SIE Lazio vuole affrontare queste tematiche per sviluppare un momento di aggregazione della comunità, di confronto e di discussione per approfondire alcuni degli 'hot topic' più importanti in ambito endocrino metabolico. Quindi il programma si rivolge sia al giovane specialista ma anche allo specialista esperto che vuole approfondire o condividere alcune delle proprie esperienze e conoscenze su tematiche molto importanti per l'endocrinologia e il metabolismo.

**Obiettivo formativo:** Linee Guida – Protocolli – Procedure – Documentazione Clinica

**Destinatari iniziativa:** Medico Chirurgo specialista in: Chirurgia Generale, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Reumatologia, Scienza dell’Alimentazione e Dietetica

GRIGLIA RELATORI					
COGNOME	NOME	LAUREA/ DIPLOMA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	OSPEDALE/ENTE
Bellia	Alfonso	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Ricercatore Confermato	Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
Giacari	Andrea	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato	Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
Pugliese	Giuseppe	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Professore Ordinario	Università “La Sapienza”, Roma.
Lauro	Davide	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario	Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
Falasca	Paolo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente medico	ASL Roma 6
Donini	Lorenzo Maria	Medicina e chirurgia	Scienze dell’alimentazione	Professore Ordinario	Università “La Sapienza”, Roma.
Lucio	Gnessi	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario	Università “La Sapienza”, Roma.
Marco	Chianelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Libero Professionista	Axia Medica
Giuseppe	De Feudis	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico	Policlinico Universitario Campus Bio- Medico
Alberto	Falchetti	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Medico	Istituto Auxologico
Giulia	Puliani	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico	Istituto Nazionale Tumori Regina Elena

Gaia	Tabacco	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e diabetologia	Medico	Policlinico Universitario Campus Bio- Medico
Anda Mihaela	Naciu	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e diabetologia	Medico	Policlinico Universitario Campus Bio- Medico
Cosimo	Durante	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Professore di II Fascia	Università "La Sapienza", Roma.
Carla	Di Dato	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Libero professionista	Ars Biomedica
Marianna	Minnetti	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dottoranda	Università "La Sapienza", Roma.
Roberto	Baldelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente medico	Ao San Camillo Forlanini
Giovanni	Rossini	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico	Policlinico Universitario Campus Bio- Medico