

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO FORMATIVO

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI ID 572 - 326089

TITOLO DEL CORSO: Congresso Congiunto AMD SID Sardegna - "Medicina di precisione: nuove frontiere in Diabetologia"

SEDE DI SVOLGIMENTO: Hotel Mistral 2, Oristano

DATA DI SVOLGIMENTO: 08 e 09 ottobre 2021

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I: Gianfranco Madau, Mariangela Ghiani

OBIETTIVO FORMATIVO: *Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm- ebn- ebp)*

DESTINATARI

Partecipanti Previsti: n° 80

Professioni e Discipline: Medico Chirurgo specialista in: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina dello Sport, Geriatria, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Cardiologia. **Infermiere e Dietista**

ORE FORMATIVE: 6

N° CREDITI: 6

RAZIONALE:

È medicina "di precisione" quella che riguarda l'identificazione di specifici meccanismi generatori di patologia all'interno degli organi, ovvero di specifici bersagli sensibili all'interno delle cellule, elementi importantissimi ai fini della comprensione della fisiopatologia di una malattia, finalizzata ad ottimizzare l'intervento terapeutico specifico più idoneo nel momento più adeguato dello stadio della malattia. Un ruolo fondamentale, a supporto della Medicina di precisione, lo svolge l'uso della tecnologia: big data, algoritmi decisionali.

È medicina "personalizzata" quella che fa riferimento, alla capacità di mettere insieme le informazioni che riguardano il paziente in tutti i suoi aspetti. Il riferimento è a tutti quegli aspetti che, in maniera allargata, sono in grado di influire sulla suscettibilità individuale alla malattia e in grado di condizionare anche il modo con il quale la malattia (in questo caso il diabete) peserà sul paziente e come risponderà alla terapia.

Prima dell'intervento farmacologico o associato ad esso tutte le linee guida suggeriscono un cambio dello stile di vita.

In primis l'alimentazione rappresenta l'approccio fondamentale, la dieta mediterranea si candida da tempo alla migliore strategia alimentare ma a fianco ad essa inserita in un percorso strutturato la dieta chetogenica la potenzia. Le due prime relazioni esploreranno i vantaggi dei due approcci nutrizionali.

L'approccio all'attività fisica si pone come secondo pilastro nella strategia per il diabete. La relazione incentrata su esso raccoglie tutti i suoi vantaggi.

L'ultima parte della sessione affronta la problematica psico-sociale della malattia cronica diabete, la prima relazione presenta il razionale del supporto sociale e l'importanza dei servizi sociali mentre la seconda parte esplorerà l'impatto psico-sociale sulla persona col diabete.

Per una gestione ottimale del diabete e delle sue complicanze la collaborazione e la condivisione è indispensabile: tra equipe diabetologica e paziente ma anche tra specialisti delle varie branche coinvolti nella prevenzione e nella gestione delle complicanze quali cardiologo, oculista, nefrologo, neurologo, podologo, psicologo, etc. In questa sessione vogliamo confrontarci su quali possano essere i percorsi che praticamente ed effettivamente facilitino alle persone con diabete l'accesso alle singole valutazioni specialistiche ed ai "professionisti della salute" una efficace comunicazione e condivisione delle informazioni e strategie.

**PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO**

PROGRAMMA SCIENTIFICO DETTAGLIATO

Data 08 ottobre 2021

08.30 Saluto delle autorità e apertura lavori
Mariangela Ghiani, Gianfranco Madau

I sessione: Dall' "Io" Al "Noi" Dal "Singolo" all' "Insieme"
Moderatori: **Alessio Lai, Rosangela Pilosu**

9.00 La presa in carico dei bisogni socio-sanitari delle persone con diabete
Antonello Carboni
LRP

9.30 Tavola rotonda: "L'unione fa la forza: approccio multidisciplinare e multispecialistico integrato e coordinato con al centro la persona con diabete".
Conduce: **Federico Mereta**

Intervengono:

Gianfranca Cabiddu

Ilario Carta

Enrico Cuozzo

Maria Rosalba Demartis

Mariangela Ghiani

Tatiana Lai

Gianfranco Madau

Francesco Mastinu

Umberto Nevisco

Giuseppina Pitzolu

Carla Porcu

Giancarlo Tonolo

Alberto Grünberger

TD

11.00 Pausa caffè

Sessione fuori campo ECM

11.30 Tavola rotonda: "Il ruolo della Regione per garantire equità di accesso alle cure per le persone con diabete".
Conduce: **Federico Mereta**

Intervengono:

Francesco Agus

Cossa Michele

Domenico Gallus

Annalisa Mele

Francesco Mura

Rossella Pinna

Alessandro Solinas

13.30 Pausa pranzo

II Sessione "La terapia non farmacologica"

Moderatori: **Gisella Meloni, Adolfo Pacifico**

15.00 La dieta Mediterranea
Fernanda Velluzzi
LRP

15.30 La dieta chetogenica
Alessio Lai

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO FORMATIVO

LRP

16.00 Attività Fisica terapeutica
Francesco Piras
LRP

16.30 Diabete e Fragilità
Maria Rosalba Demartis, Alfonso Gigante
LRP

17.00 Lettura
Moderatore: **Vincenzo Sica**
Diabete e Covid 19
Rosangela Pilosu
LRP

17.30 Fine lavori scientifici della prima giornata

Data 09 ottobre 2021

09.00 Comunicazioni Orali **Fuori campo ECM**
Moderatori: **Clausi Concetta, Cristina Porru**

Tematiche:

Prescrizione dell'esercizio fisico in un gruppo selezionato di pazienti affetti da patologie croniche: implementazione del progetto presso la ASSL di Carbonia

Davide Poddighe
LRP

CHO counting sul Web: una esperienza per vincere la partita del Buon Compenso in tempi di pandemia ed altri accidenti

Lucina Corgiolu
LRP

Il referto diabetologico: riassumere la visita e comunicare con chiarezza: Una proposta di AMD Sardegna per la Costruzione di un documento condiviso.

Paola Pisanu
LRP

Il circolo dei Sardi e la formazione continua: la cartella diabetologica, conoscerla per usarla meglio

Francesca Spanu
LRP

Terapia nutrizionale nel DM2: confronto tra differenti approcci

Andrea Deledda (possibili sostituti: Alessio Lai, Elisabetta Loi, Marietta Melis, Fernanda Velluzzi, Giulia Cambarau, Michela Pilia, Camilla Delogu)
LRP

III Sessione: "Medicina di precisione e personalizzata: nuove frontiere in Diabetologia"

Moderatori: **Ilaria Pelligra, Luisa Porcu, Maria Anna Spanu,**

10.00 Un approccio sistemico: 'La Medicina di precisione per la gestione del diabete: caratteristiche, specificità e ruolo delle nuove tecnologie a supporto'
Francesca Spanu
LRP

10.20 Discussione sul tema trattato
C/D

**PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO**

- 10.30 Terapia farmacologica di precisione nel diabete tipo 2: quali potenzialità nel raggiungimento dei target di prevenzione cv e di riduzione delle complicanze
Paola Pisanu
LRP
- 10.50 Discussione sul tema trattato
C/D
- 11.00 L'Intelligenza Artificiale per la medicina di precisione: 'I big data in diabetologia'
Giacomo Guaita
LRP
- 11.20 Discussione sul tema trattato
C/D
- 11.30 Chiusura lavori e questionari ECM

***riportare la sigla**

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
TD	Tavole rotonde
DF	Discussione di filmati
LG	Lavori di gruppo
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
RP	Role playing
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
VA	Verifica di apprendimento

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

Elenco Acronimi, studi scientifici e/o casi clinici:

AMD=Associazione Medici Diabetologi
 SID= Società Italiana di Diabetologia
 Covid19= Corona Virus Disease 2019
 EBM = Evidence Based Medicine
 EBN = Evidence Based Nursing
 EBP = Evidence Based Practice
 ASSL= Azienda Socio Sanitaria Locale
 CHO= Calcolo dei carboidrati
 DM2= Diabete Mellito Tipo 2
 CV= Cardiovascolare

Data di produzione 5/07/2021

**PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO**

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ruolo	Reparto	Affiliazione	Città Lavoro	Categoria
Dott.	Agus	Francesco	Economia e Finanza	Scienze Politiche	Segretario particolare	Assessorato al Bilancio	Comune di Cagliari	Cagliari	Relatore
Dott.ssa	Cabiddu	Gianfranca Susanna	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Dirigente Medico	Nefrologia	Az. Osp. Brotzu	Cagliari	Relatore
Dott.ssa	Cambarau	Giulia	Biologia	Scienze dell'alimentazione	Libero Professionista	Libero Professionista	Libero Professionista	Monserato	Relatore
Dott.	Carboni	Antonello	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica	Dirigente Medico	Diabetologia	ASSL SASSARI	SASSARI	Relatore
Dott.	Carta	Ilario	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica	Dirigente Medico	Diabetologia	Ospedale S Giovanni Paolo	Olbia	Relatore
Dott.ssa	Clausi	Concetta	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico	Diabetologia	ASL 5	Oristano	Moderatore
Dott.ssa	Corgiolu	Lucina	Dietistica	Dietistica	Dietista	Diabetologia	AOU	Cagliari	Relatore
Dott.	Cossa	Michele	Giurisprudenza	Scienze Politiche	Funzionario	tutela salute	ATS Sardegna	Cagliari	Relatore
Dott.	Cuozzo	Enrico Giuseppe	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico	Poliambulatorio	Asl 5	Oristano	Relatore
Dott.	Deledda	Andrea	Biologia	Scienze dell'alimentazione	Libero Professionista	Libero Professionista	AOU	Monserato	Relatore
Dott.ssa	Delogu	Camilla	Biologia	Scienze dell'alimentazione	Specializzanda	Scienze dell'alimentazione	AOU	Monserato	Relatore
Dott.ssa	DEMARTIS	MARIA ROSALBA	Servizio Sociale	ASSISTENTE SOCIALE	ASSISTENTE SOCIALE	Servizio Politiche Sociali	Comune di Cagliari	Cagliari	Relatore
Dott.	Gallus	Domenico	Medicina e Chirurgia	Dermatologia	Sindaco	Sindaco	Comune di Paulilatino	Paulilatino	Relatore
Dott.ssa	ghiani	mariangela	Medicina e chirurgia	Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico	Diabetologia	AssL CAGLIARI	Quartu Sant' Elena	Relatore
Dott.	Gigante	Alfonso	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Medicina interna	Dirigente Medico	Diabetologia	ASSL Nuoro	Nuoro	Relatore
Dott.	Grunberger	Alberto	Medicina e chirurgia	Oftalmologia	Dirigente Medico	Oftalmologia	ASL 3 NU	Sassari	Relatore
Dott.	Guaita	Giacomo	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Endocrinologia	Dirigente medico	Serv. Diabetologia	ASL 7 CARBONIA	Iglesias	Relatore
Dott.	Lai	Alessio	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico	Servizio Diabetologia	USL N° 8	Cagliari	Relatore
Sig.ra	Lai	Tatiana	Infermieristica	Infermiere	Infermiere	DIABETOLOGIA	Ospedale San Marcellino	Muravera	Relatore
Sig.ra	Lai	Elisabetta	Infermieristica	Infermiere	Infermiere	Endocrinologia	AOU	Monserato	Relatore

**PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO**

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazioni	Ruolo	Reparto	Affiliazione	Città Lavoro	Categoria
Dott.	Madau	Gianfranco	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente medico	Serv. Diabetologia	ASL 5	Oristano	Relatore
Dott.	Mastinu	Francesco	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Medicina interna	Direttore	Diabetologia	ASL 5	Oristano	Relatore
Dott.ssa	Melis	Marietta	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Dirigente medico	Diabetologia	AOU	Monserrato	Relatore
Dott.ssa	Meloni	Gisella	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico	Servizio di Diabetologia	ASSL4	Lanusei	Moderatore
Dott.ssa	Mele	Annalisa	Medicina e chirurgia	Continuità Assistenziale	Dirigente Medico	Emergenza Territoriale	ASL 5	Oristano	Relatore
Dott.	Mereta	Federico	Medicina e chirurgia	Giornalista Free-lance	Divulgazione e Medico Scientifica	Libero Professionista	Libero Professionista	Genova	Relatore
Dott.	Mura	Francesco	Nessuna Laurea	Geometra	Geometra Libero Professionista	Studio Libero Professionale	Libero Professionista	Oristano	Relatore
Dott.	NEVISCO	UMBERTO	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Libero Professionista	Abulatorio	Abulatorio	Cagliari	Relatore
Dott.	Pacifico	Adolfo Arturo	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente 1° Livello	Servizio Diabetologia	Azienda mista Ospedale Universitario	Sassari	Moderatore
Dott.ssa	Pelligra	Ilaria	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Endocrinologia	Dirigente Medico	Centro Diabetologico	ASSL 7 Carbonia	Iglesias	Moderatore
Dott.ssa	Pilia	Michela	Biologia	Scienze dell'alimentazione	Specializzanda	Scienze dell'alimentazione	AOU	Monserrato	Relatore
Dott.ssa	Pilosu	Rosangela Maria	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Endocrinologia	Dirigente Medico di 1° livello	Diabetologia	AOU-Cagliari	Cagliari	Relatore
Dott.ssa	Pinna	Rossella	Pedagogia	Scienze dell'educazione	Consigliere Regionale	Consiglio Regionale	Regione Sardegna	Cagliari	
Dott.	Piras	Francesco	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Dirigente Medico	Diabetologia	USL 7	Iglesias	Relatore
Dott.	Pisanu	Paola	Medicina e chirurgia	Endocrinologia, Diabetologia	Dirigente Medico	Diabetologia	AOU Cagliari - P.O. San Giovanni di Dio	CAGLIARI	Relatore
Dott.	Pitzolu	Maria Giuseppina	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico	Poliambulatorio	ASL 1	Sassari	Relatore
Dott.	Poddighe	Davide	Medicina e chirurgia	Scienze Motorie	Collaboratore Sportivo	Scienze Motorie	LIBERO PROFESSIONISTA	Iglesias	Relatore
Dott.	Porcu	LUISA	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Nefrologia	Dirigente Medico	Diabetologia	ASSL Sassari - Ospedale San Marino	Alghero	Relatore
Dott.	Porcu	Carla	Psicologia	Psicologia	Psicologo	Psicologia del Servizio di Diabetologia	ASL N° 5 Oristano	Oristano	Relatore
Dott.ssa	Porru	Cristina	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico	Poliambulatorio	ASL 8	Cagliari	Moderatore
Dott.	Sica	Vincenzo	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Dirigente medico	Diabetologia	ASL 6 Sanluri	San Gavino	Moderatore
Dott.	Solinas	Alessandro	Giurisprudenza	Giurisprudenza	Tirocinante	Professione Forense	vari studi legali	Oristano	Relatore
Dott.ssa	Spanu	Maria Anna	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Responsabile	Malattie Metaboliche e Diabetologia	AOU Sassari	Sassari	Moderatore
Dott.ssa	Spanu	Francesca	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Medico	Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Diabetologia	AOU Cagliari	Cagliari	Relatore
Dott.	Tonolo	Giancarlo	Medicina e chirurgia	Diabetologia	Direttore	U.O. Diabetologia	ASL N° 2 - Ospedale di Olbia	Olbia	Relatore
Prof.ssa	Velluzzi	Fernanda	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Ricercatore docente	Obesità Andrologia	AOU	Monserrato	Relatore