

## BEYOND INSULIN THERAPY

### ***Come cambia il paradigma della terapia del diabete mellito di tipo 2***

31 Gennaio – 1Febbraio 2020 Hotel Villa Diodoro-Taormina (ME)

#### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Nella gestione del diabete mellito di tipo 2 (DMT2), l'avvio della terapia insulinica ha spesso rappresentato un evento necessario quando, dopo una più o meno lunga durata di malattia, la terapia con i tradizionali ipoglicemizzanti orali non era più sufficiente a mantenere un compenso glicemico adeguato, oppure in alcune categorie di pazienti nei quali tali farmaci erano controindicati, come quelli con insufficienza renale.

Nell'ultimo decennio però le opzioni terapeutiche disponibili per la gestione del DMT2 si sono notevolmente ampliate e questo sta contribuendo a modificare il paradigma gestionale della malattia, non solo nelle fasi iniziali ma anche nella condizione definita, appunto, come «fallimento degli ipoglicemizzanti orali». La ridefinizione dell'algoritmo terapeutico, conseguente a questa rivoluzione e alla evidenza di benefici extraglicemici dimostrati dai nuovi farmaci, indirizza verso nuove e più efficaci possibilità di personalizzazione della terapia del DMT2, incentrata sul paziente, sulla sua qualità di vita e sulla prevenzione delle complicanze.

Alla luce di queste evidenze e delle indicazioni delle attuali linee guida e *consensus*, è oggi necessario ripensare al ruolo, al *timing* ottimale ed alle modalità di attuazione della terapia insulinica e alle sue possibili combinazioni o alternative nel DMT2.

Obiettivo del convegno è quello di fornire una «bussola», un orientamento, utile ad una più ampia visione del mutato orizzonte terapeutico.

#### **PROGRAMMA SCIENTIFICO** **Venerdì 31 Gennaio 2020**

13.30 – 14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14.00 – 14.30 Apertura dei lavori

#### **I Sessione**

*Il razionale della terapia insulinica nel DMT2\**

14.30 – 15.00 Terapia insulinica e DMT2 in Italia: dati epidemiologici

15.00 – 15.30 La funzione beta-cellulare nel DMT2\*

- 15.30 – 16.00 La terapia insulinica precoce nel DMT2\*: ha ancora un senso?
- 16.00 – 16.45 **Discussione**  
 Discussione interattiva con i partecipanti  
 La discussione riguarderà le tematiche trattate nella prima sessione fissando delle linee guida in accordo con l'uditorio
- 16.45 – 17.00 Coffee Break

### **II sessione**

*Nuove frontiere della terapia insulinica nel DMT2\**

- 17.00 – 17.30 Terapia insulinica nell'algoritmo decisionale del DMT2\*
- 17.30 – 18.00 Ipoglicemia e terapia insulinica
- 18.0 – 18.30 Le nuove insuline hanno un ruolo nel DMT2\*?
- 18.30 – 19.00 Terapia insulinica e nuove tecnologie: opportunità e sostenibilità nel DMT2\*
- 19.00 – 19.45 **Discussione**  
 Discussione interattiva con i partecipanti  
 La discussione riguarderà le tematiche trattate nella seconda sessione fissando delle linee guida in accordo con l'uditorio
- 19.45 – 20.15 **Letture**  
 Il fallimento degli ipoglicemizzanti orali e la terapia insulinica nel DM2: cosa è cambiato negli anni

## **Sabato 1 Febbraio 2020**

### **III Sessione**

DMT2, farmaci e rischio cardiovascolare

- 08.30– 09.00 Insulina e rischio cardiovascolare, tra mito e realtà
- 09.00- 09.30 Cosa si può salvare dei farmaci tradizionali
- 09.30- 10.00 Incretine e rischio cardiovascolare: simili  $\phi$  diverse?
- 10.00-10.30 Glifozine e rischio cardiovascolare: solo scemenso?
- 10.30-11.00 **Discussione**  
 Discussione interattiva con i partecipanti  
 La discussione riguarderà le tematiche trattate nella terza sessione fissando delle linee guida in accordo con l'uditorio

#### **IV sessione**

*DMT2 e malattia renale cronica: oltre l'insulina*

11.00-11.30	Ipoglicemizzanti orali nel paziente renale: limiti e possibilità
11.00-11.30	Terapia con GLP-1 RA* nella malattia renale cronica: nuove evidenze
11.30-11.45	Coffee Break
11.45-12.15	La terapia con Glifozine nel paziente renale: una nuova indicazione?
12.15-12.30	<b>Discussione</b>
	Discussione interattiva con i partecipanti La discussione riguarderà le tematiche trattate nella quarta sessione fissando delle linee guida in accordo con l'uditorio

#### **V sessione**

Terapia di combinazione nel DMT2

12.30- 13.00	Terapia combinata insulina ed ipo-orali: nuove associazioni
13.0 – 13.30	Terapia combinata insulina e GLP-1 RA*
13.30 – 14.00	Terapia iniettiva combinata: dose fissa vs. dose flessibile
14.00 – 14.15	Discussione
	Discussione interattiva con i partecipanti La discussione riguarderà le tematiche trattate nella quinta sessione fissando delle linee guida in accordo con l'uditorio
14.15- 14.45	Closing Remarks & Take Home Messages
14.45 – 15.00	Test ECM <b>e chiusura del corso</b>